



**ФНКЦ**  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
ФМБА РОССИИ

## **ПАМЯТКА** **Пациенту по подготовке** **к исследованию**

### *Уважаемый пациент!*

**Капсульная эндоскопия** — метод диагностики внутренних отделов ЖКТ (особенно труднодоступного тонкого кишечника). Пациент проглатывает специальную видеокапсулу размером чуть больше обычной таблетки. Внутри неё находятся миниатюрная видеокамера, источник света и передающее устройство.

***ВАЖНО: КАПСУЛЬНАЯ ЭНДОСКОПИЯ НЕ ЗАМЕНЯЕТ ГАСТРОСКОПИЮ И КОЛОНОСКОПИЮ, ПОСКОЛЬКУ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫПОЛНЯТЬ БИОПСИЮ И ЛЕЧЕБНЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ. ПОЭТОМУ В РЯДЕ СЛУЧАЕВ ОНА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК ДОПОЛНЕНИЕ К СТАНДАРТНЫМ МЕТОДАМ ОБСЛЕДОВАНИЯ.***

**Обращаем Ваше внимание, что капсульная эндоскопия проводится только по направлению лечащего врача.**

Если у пациента есть хронические заболевания, которые требуют постоянного приёма лекарственных препаратов, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможной однократной отмене или изменении времени их употребления.

Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку за несколько дней до проведения исследования.

***ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ОТСУТСТВИЕ ПОДГОТОВКИ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНАЯ ПОДГОТОВКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УХУДШЕНИЮ ВИЗУАЛИЗАЦИИ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ВРАЧ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ ЛИБО ОТМЕНИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ.***

### **ДИЕТА**

В течение трех дней перед исследованием необходимо соблюдение строгой бесшлаковой диеты. Она заключается в употреблении легко усваиваемой пищи, которая почти не содержит не перевариваемых веществ. Это продукты, которые не повышают газообразование в кишечнике, и не способствуют образованию большого количества каловых масс.

#### *Разрешаются:*

мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащённой очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), баранки (бублики) без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапа из муки высшего сорта;

мясо: супы на нежирном мясном бульоне; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, яйцо;

рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);

молочные продукты: продукты, богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок);

овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры);

напитки: компоты и соки прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен);

сладкое: сахар, мед, желе, сироп, суфле, пастила.

*Запрещаются:* мучные изделия и крупы: черный хлеб, бобовые, горох, чечевица и др.; овощи, фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и пр.); супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка; мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, копчености, колбасы, сосиски; молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты и мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

В день перед исследованием на завтрак -разрешенные продукты и жидкости, далее до 16:00 только бульоны и жидкости.

Необходимо отказаться от приема лекарственных препаратов, способных окрасить каловые массы и слизистую оболочку толстой кишки (препараты железа, висмута, активированный уголь).

Если ребенок страдает запорами и принимает слабительные препараты, нужно обязательно продолжить их ежедневный прием.

---

***Для подготовки кишечника необходимо использовать следующие методы (вид подготовки определяет лечащий врач):***

---

Очистительные клизмы, препарат «Пикопреп».

При наличии противопоказаний к препарату «Пикопреп» подготовку выполняют при помощи очистительных клизм комнатной температуры до чистой воды: накануне в 20:00 и 21:00 и в день исследования в 06:00 и 07:00

Дети 1 года и более - 30 мл/кг массы тела.

**Пикопреп**

Во избежание обезвоживания во время приема препарата Пикопреп рекомендуется соблюдать питьевой режим с учетом индивидуальной потребности в жидкости. При приеме препарата рекомендуется употреблять другие прозрачные жидкости: фруктовый сок без мякоти, бульон, чай.

*Если процедура назначена на первую половину дня:*

- первую дозу растворяют и принимают после обеда или ранним вечером (16-18 часов), затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов;

- вторую дозу растворяют и принимают на ночь (22-24 часа), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

*Если процедура назначена на вторую половину дня:*

- первую дозу растворяют и принимают вечером (17-21 час) в день, предшествующий процедуре, затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов;

- вторую дозу растворяют и принимают утром (за 5-9 часов до процедуры), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

*Для детей в возрасте от 1 года до 9 лет*

- дети 1-2 года: первая и вторая доза - по 1 полной мерной ложке;
- дети 2-4 года: первая и вторая доза - по 2 полные мерные ложки;
- дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше, вторая доза - 2 полные мерные ложки;
- дети старше 9 лет: режим дозирования как у взрослых.

*Приготовление раствора препарата:*

- для детей старше 9 лет: содержимое одного саше растворить в стакане воды (приблизительно в 150 мл воды), размешивать в течение 2-3 мин до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения.

- для детей в возрасте от 1 года до 9 лет: необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды (из расчета на каждую мерную ложку примерно 50 мл воды), размешивать в течение 2-3 мин до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения.

Неиспользованный препарат подлежит уничтожению.

Выведение капсулы обеспечивается естественным путем. Для ускорения обследования рекомендуют заняться умеренной физической активностью (спокойно ходить, например).

1. 1,5 часа после приема капсулы ни есть, ни пить нельзя
2. через 1,5 часа мотилиум 1 таблетку + воды (сок прозрачный, бульон)
3. через 2 часа ½ дозы пикопрепа + 3 стакана воды (прозрачной жидкости)
4. еще через 2 часа ½ дозы пикопрепа + 3 стакана воды (прозрачной жидкости)
5. через 6 ч от начала исследования можно есть (омлет, вареная колбаса, белые макароны)
6. через 10 ч можно снимать.

---

***ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ. В ЭТОТ ПЕРИОД СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, В ТОМ ЧИСЛЕ ТРЕНИРОВОК.***

---

Перед исследованием необходимо подписать информированное добровольное согласие на проведение капсульной эндоскопии.

Протокол исследования можно получить в течении 3 рабочих дней со дня проведения эндоскопического исследования (Приказ от 14 апреля 2025 года № 206н «Об утверждении Правил проведения эндоскопических исследований»).