



ФНКЦ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ФМБА РОССИИ

ПАМЯТКА **Пациенту по подготовке** **к исследованию**

Уважаемый пациент!

Колоноскопия – метод эндоскопического исследования различных отделов толстого кишечника при помощи специального оптического аппарата – колоноскопа.

Обращаем Ваше внимание, что колоноскопия проводится только по направлению лечащего врача.

- Процедура проходит под наркозом без ощущений дискомфорта.
- Прием жидкости и прием пищи разрешены через 2 часа после исследования.

Для амбулаторных пациентов:

- Перед процедурой необходимо сдать комплекс анализов «Подготовка перед анестезией» (ОАК, ЭКГ (заключение+ кардиограмма), заключение врача-педиатра о наличии/отсутствии у пациента сопутствующих патологий, системных заболеваний, при планировании взятие биопсии – коагулограмма крови), в день исследования – консультация анестезиолога. Если у пациента есть хронические заболевания, которые требуют постоянного приёма лекарственных препаратов, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможной однократной отмене или изменении времени их употребления.

- *С собой необходимо взять:* сменную обувь, результаты анализов.

Для того чтобы качественно подготовиться к исследованию, необходимо начать подготовку за несколько дней до проведения исследования.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ОТСУТСТВИЕ ПОДГОТОВКИ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНАЯ ПОДГОТОВКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УХУДШЕНИЮ ВИЗУАЛИЗАЦИИ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ВРАЧ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ ЛИБО ОТМЕНИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ.

Для детей до 1 года приема прозрачных жидкостей и клизм с физиологическим раствором достаточно для удовлетворительной подготовки кишечника, для других возрастов: диета за 2-3 дня до назначенной процедуры.

ДИЕТА

В течение трех дней перед исследованием необходимо соблюдение строгой бесшлаковой диеты. Она заключается в употреблении легко усваиваемой пищи, которая почти не содержит не перевариваемых веществ. Это продукты, которые не повышают газообразование в кишечнике, и не способствуют образованию большого количества каловых масс.

Разрешаются:

мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащённой очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), баранки (бублики) без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапа из муки высшего сорта;

мясо: супы на нежирном мясном бульоне; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, яйцо;

рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);

молочные продукты: продукты, богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок);

овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры);

напитки: компоты и соки прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен);

сладкое: сахар, мед, желе, сироп, суфле, пастила.

Запрещаются: мучные изделия и крупы: черный хлеб, бобовые, горох, чечевица и др.; овощи, фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и пр.); супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка; мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, копчености, колбасы, сосиски; молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты и мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

В день перед исследованием на завтрак - разрешенные продукты и жидкости, далее до 16:00 только бульоны и жидкости.

Необходимо отказаться от приема лекарственных препаратов, способных окрасить каловые массы и слизистую оболочку толстой кишки (препараты железа, висмута, активированный уголь).

Если ребенок страдает запорами и принимает слабительные препараты, нужно обязательно продолжить их ежедневный прием.

Для подготовки кишечника НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДЫ (ВИД ПОДГОТОВКИ ОПРЕДЕЛЯЕТ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ):

Очистительные клизмы, препарат «Пикопреп» (для детей от 1 года).

✓ При наличии противопоказаний к препарату «Пикопреп» и у детей до 1 года подготовку выполняют при помощи очистительных клизм комнатной температуры до чистой воды: накануне в 20:00 и 21:00 и в день исследования в 06:00 и 07:00

Объем разовой клизмы до 6 мес - 15мл на 1 кг массы тела.

С 6 мес. и до 1 года - 20 мл/кг массы тела.

Дети 1 года и более - 30 мл/кг массы тела.

✓ **Пикопреп**

Во избежание обезвоживания во время приема препарата Пикопреп рекомендуется соблюдать питьевой режим с учетом индивидуальной потребности в жидкости. При приеме препарата рекомендуется употреблять другие прозрачные жидкости: фруктовый сок без мякоти, бульон, чай.

Если процедура назначена на первую половину дня:

- первую дозу растворяют и принимают после обеда или ранним вечером (16-18 часов), затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов;

- вторую дозу растворяют и принимают на ночь (22-24 часа), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Если процедура назначена на вторую половину дня:

- первую дозу растворяют и принимают вечером (17-21 час) в день, предшествующий процедуре, затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов;

- вторую дозу растворяют и принимают утром (за 5-9 часов до процедуры), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Для детей в возрасте от 1 года до 9 лет

- дети 1-2 года: первая и вторая доза - по 1 полной мерной ложке;

- дети 2-4 года: первая и вторая доза - по 2 полные мерные ложки;

- дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше, вторая доза - 2 полные мерные ложки;

- дети старше 9 лет: режим дозирования как у взрослых.

Приготовление раствора препарата:

- для детей старше 9 лет: содержимое одного саше растворить в стакане воды (приблизительно в 150 мл воды), размешивать в течение 2-3 мин до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения.

- для детей в возрасте от 1 года до 9 лет: необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды (из расчета на каждую мерную ложку примерно 50 мл воды), размешивать в течение 2-3 мин до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения.

Неиспользованный препарат подлежит уничтожению.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ. В ЭТОТ ПЕРИОД СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, В ТОМ ЧИСЛЕ ТРЕНИРОВОК.

Перед исследованием необходимо подписать информированное добровольное согласие на проведение колоноскопии и согласие на проведение анестезиологического пособия.

Протокол исследования можно получить по готовности, но не позднее 3 рабочих дней со дня проведения эндоскопического исследования (Приказ от 14 апреля 2025 года № 206н «Об утверждении Правил проведения эндоскопических исследований»).

Готовность результата гистологического исследования (биопсии) составляет 7-10 рабочих дней.