



ФНКЦ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ФМБА РОССИИ

ПАМЯТКА Пациенту по подготовке к исследованию

Уважаемый пациент!

Ректосигмоскопия — это эндоскопическое обследование, направленное на изучение дистального отдела кишечника — прямой и сигмовидной кишки.

Ректосигмоскопия может быть проведена как с использованием анестезиологического пособия (медикаментозного сна), так и без него.

Обращаем Ваше внимание, что ректосигмоскопия проводится только по направлению лечащего врача.

С использованием анестезиологического пособия (во сне):

- Процедура проходит без ощущений дискомфорта.
- Прием жидкости и прием пищи разрешены через 2 часа после исследования.

Для амбулаторных пациентов:

➤ Перед процедурой необходимо сдать комплекс анализов «Подготовка перед анестезией» (ОАК, ЭКГ (заключение+ кардиограмма), заключение врача-педиатра о наличии/отсутствии у пациента сопутствующих патологий, системных заболеваний, при планировании взятие биопсии – коагулограмма крови), в день исследования – консультация анестезиолога.

- *С собой необходимо взять:* сменную обувь, анализы.

Без анестезиологического пособия:

➤ Длительность самой манипуляции – несколько минут; несмотря на безболезненность исследования, пациент может испытывать дискомфорт.

- *С собой необходимо взять:* сменную обувь, анализы.

Если у пациента есть хронические заболевания, которые требуют постоянного приёма лекарственных препаратов, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможной однократной отмене или изменении времени их употребления.

ДИЕТА

Накануне исследования за 3 дня назначают бесшлаковую диету (исключают твердую пищу, молоко, молочные продукты, красные жидкости, все свежие, сушеные овощи и фрукты, зелень, цельное зерно, орехи, мак, кокосовую стружку), вечером можно - только прозрачный бульон, соки без мякоти, чай.

ПОДГОТОВКА (ВИД ПОДГОТОВКИ ОПРЕДЕЛЯЕТ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ)

Исследование проводят натощак.

Для подготовки кишки к ректосигмоскопии ее очищают одним из способов:

- клизм с микролаксом за день и в день проведения процедуры;
- водой комнатной температуры до чистой воды.

Указания по применению клизмы с микролаксом:

1. Отломить пломбу на наконечнике тьюбика.
2. Слегка надавить на тьюбик так, чтобы капля препарата смазала кончик клизмы (для облегчения процесса введения).
3. Ввести наконечник микроклизмы на всю длину (новорожденным и детям до 3 лет на половину длины в прямую кишку (см. отметку на наконечнике)).
4. Сдавливая тьюбик, выдавить полностью его содержимое.
5. Извлечь наконечник, продолжая слегка сдавливать тьюбик.

При наличии противопоказаний к препарату Микролакс подготовку выполняют при помощи очистительных клизм комнатной температуры до чистой воды: накануне в 20:00 и 21:00 и в день исследования в 06:00 и 07:00

Объем разовой клизмы до 6 мес - 15мл на 1 кг массы тела.

С 6 мес. и до 1 года - 20 мл/кг массы тела.

Дети 1 года и более - 30 мл/кг массы тела.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ОТСУТСТВИЕ ПОДГОТОВКИ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНАЯ ПОДГОТОВКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УХУДШЕНИЮ ВИЗУАЛИЗАЦИИ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ВРАЧ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ ЛИБО ОТМЕНИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ. В ЭТОТ ПЕРИОД СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, В ТОМ ЧИСЛЕ ТРЕНИРОВОК.

Перед исследованием необходимо подписать информированное добровольное согласие на проведение ректосигмоскопию и согласие на проведение анестезиологического пособия (если исследование проводится под наркозом).

Протокол исследования можно получить по готовности, но не позднее 3 рабочих дней со дня проведения эндоскопического исследования (Приказ от 14 апреля 2025 года № 206н «Об утверждении правил проведения эндоскопических исследований»).

Готовность результата гистологического исследования (биопсии) составляет 7-10 рабочих дней.