



ФНКЦ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
ФМБА РОССИИ

ПАМЯТКА
Пациенту по подготовке
к исследованию

Уважаемый пациент!

Эзофагогастродуоденоскопия — это обследование пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью видеоэндоскопа.

ЭГДС может быть проведена как с использованием анестезиологического пособия (медикаментозного сна), так и без него.

Обращаем Ваше внимание, что эзофагогастродуоденоскопия проводится только по направлению лечащего врача.

ЭГДС с использованием анестезиологического пособия (во сне):

- Процедура проходит без ощущений дискомфорта.
- Прием жидкости и прием пищи разрешены через 2 часа после исследования.

Для амбулаторных пациентов:

➤ Перед процедурой необходимо сдать комплекс анализов «Подготовка перед анестезией» (ОАК, ЭКГ (заключение+ кардиограмма), заключение врача-педиатра о наличии/отсутствии у пациента сопутствующих патологий, системных заболеваний, при планировании взятие биопсии – коагулограмма крови), в день исследования – консультация анестезиолога.

- *С собой необходимо взять:* сменную обувь, результаты анализов.

ЭГДС без анестезиологического пособия:

➤ Длительность самой манипуляции – несколько минут; несмотря на безболезненность исследования, пациент может испытывать дискомфорт.

➤ Для облегчения проведения эндоскопа используется местный анестетик (чаще всего 10% раствор лидокаина).

➤ При введении трубки необходимо расслабиться и глубоко дышать, периодически (по просьбе врача) нужно совершать глотательные движения.

Если у пациента есть хронические заболевания, которые требуют постоянного приёма лекарственных препаратов, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о возможной однократной отмене или изменении времени их употребления.

При применении местного анестетика после исследования в течение нескольких часов в горле может быть неприятное ощущение, которое постепенно пройдет; прием пищи разрешен через 30 мин после процедуры.

ПОДГОТОВКА

Точность диагностики заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки зависит от правильной подготовки к ЭГДС. Исследование проводится строго на пустой желудок

— даже малое количество пищи вызовет обильное выделение желудочного сока. Это исказит результаты исследования, может спровоцировать тошноту и рвоту.

Проводится утром натощак или не ранее чем через 6-8 часов после последнего приема пищи, накануне вечером разрешается легкий ужин до 18:00. У новорожденных и грудных детей исследование можно проводить перед очередным кормлением.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ОТСУТСТВИЕ ПОДГОТОВКИ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНАЯ ПОДГОТОВКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УХУДШЕНИЮ ВИЗУАЛИЗАЦИИ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ВРАЧ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ ЛИБО ОТМЕНИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ. В ЭТОТ ПЕРИОД СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, В ТОМ ЧИСЛЕ ТРЕНИРОВОК.

Перед исследованием необходимо подписать информированное добровольное согласие на проведение ЭГДС и согласие на проведение анестезиологического пособия (если исследование проводится под наркозом).

Протокол исследования можно получить по готовности, но не позднее 3 рабочих дней со дня проведения эндоскопического исследования (Приказ от 14 апреля 2025 года № 206н «Об утверждении Правил проведения эндоскопических исследований»).

Готовность результата гистологического исследования (биопсии) составляет 7-10 рабочих дней.